



GUÍA DIDACTICA

ESPECIALIZACIÓN GINECOLOGÍA Y HORMONAL

ACADEMIA MEDIFORMPLUS

Índice de contenidos

ÍNDICE DE CONTENIDOS	1
¿QUÉ ES?	2
¿QUÉ APRENDERÉ?	2
¿A QUIÉN VA DIRIGIDO?	2
DURACIÓN DEL CURSO	2
METODOLOGÍA Y MATERIALES INCLUIDOS	3
INFORMACIÓN GENERAL Y REQUISITOS DE ADMISIÓN	3
CONTENIDO FORMATIVO	3
MÓDULO 0: JUSTIFICACIÓN Y PRESENTACIÓN DE LA ESPECIALIZACIÓN	3
MÓDULO 1: INTRODUCCIÓN Y PERFILES	3
MÓDULO 2: CICLO HORMONAL	3
MÓDULO 3: MENOPAUSIA	4
MÓDULO 4: EMBARAZO Y PEDIATRÍA	4
MÓDULO 5: PATOLOGÍA Y CASOS PRÁCTICOS	4

¿Qué es?

Un programa formativo enfocado al cuidado de la Salud ginecológica y hormonal, eminentemente práctico, con videos secuenciales y actividades guiadas diseñado para facilitar el aprendizaje y el enfoque hacia el mostrador de la OF y la atención sanitaria al paciente.

¿Qué aprenderé?

Con esta especialización aprenderás y reforzarás toda la información que necesitas para dar una atención integral y diferencial en Salud ginecológica y hormonal desde el mostrador de la farmacia. Repasaremos juntas:

- Las categorías y subcategorías implicadas de la OF.
- Los perfiles de consumo y sus necesidades asociadas.
- Las rutinas de cuidados básicas y tipología de productos implicados.
- La información necesaria para entender el ciclo hormonal y ovárico y las alteraciones que presenta.
- Los productos menstruales y las necesidades de la paciente que consume ACO.
- Las necesidades, producto, consejo y servicios adecuados para la mujer en el climaterio y la menopausia.
- Las necesidades en pediatría.
- Los cambios y necesidades que conlleva el embarazo.
- La patología habitual, alteraciones, cuidados y casos prácticos de mostrador necesarios para nuestro día a día.

¿A quién va dirigido?

A todo el personal de la Oficina de Farmacia con vocación asistencial y con interés en especializarse en un campo tan interesante y desconocido por muchos como este, enfocado a aprender, pero también a consolidar conocimiento y a la práctica de mostrador.

Duración del curso

Entre un módulo al día y uno al mes, aunque podría ser duración variable en función de tu disponibilidad de tiempo que dedicar a la especialización.

Te recomendamos que no dejes pasar mucho tiempo desde el inicio para favorecer el aprendizaje de la materia y que la duración aproximada sea de 5 semanas, aproximadamente una para cada módulo.

Metodología y materiales incluidos

Completamente online pensada para dar la mayor flexibilidad en el aprendizaje, pudiéndote adaptar a tus propios ritmos y tiempos. Tendrás una línea temporal propuesta de videos secuenciales y actividades (unas obligatorias y otras opcionales) que te guiarán en el aprendizaje de la materia propuesta y a la consecución de un título que lo acredite.

Materiales incluidos:

- Guía didáctica
- Apuntes teoría en formato pdf
- Videos y actividades a través de la Academia MDF
- Diploma acreditativo una vez completadas las actividades obligatorias

Información general y requisitos de admisión

Acceso a internet y a la Academia MDF desde la que acceder a los contenidos de la especialización e ir desbloqueándolos de manera secuencial.

La forma de acceder de un módulo al siguiente será completar el examen o actividad correspondiente.

Contenido formativo

Módulo 0: justificación y presentación de la especialización

Módulo 1: introducción y perfiles

Categorías y subcategorías de productos de la OF implicados

Perfiles de consumidoras en la farmacia y necesidades generales de cada una de ellas

Tipos de productos y rutinas básicas

Módulo 2: ciclo hormonal

Ciclo hormonal, ovárico y menstrual

Funciones estrogénicas y eje HHO

Alteraciones menstruales

Anticoncepción hormonal

Productos menstruales

Módulo 3: menopausia

Disminución fisiológica de los niveles de estrógeno

Signos, síntomas y necesidades

Perfiles de consumidoras en el mostrador

Productos y servicios de valor

Apuntes de actividad física y alimentación

Módulo 4: embarazo y pediatría

Cambios que se dan en el embarazo

Necesidades de la gestante

Rutinas, cuidados y productos ginecológicos

Pediatría: cuidados, necesidades y productos

Módulo 5: patología y casos prácticos

Microbiota y equilibrio

Alteraciones ginecológicas frecuentes

Higiene, prevención y rutinas en procesos inflamatorias

Cuidados ginecológicos en oncología

Complementación desde la receta médica

Casos clínicos y de mostrador